

SÉJOUR BOOSTER

6 jours

Votre séjour pour conforter votre démarche d'amaigrissement.

Vous avez déjà amorcé une perte de poids ? Vous atteignez un palier et vous avez besoin d'un coup de pouce pour maigrir dans la durée ?

Bénéficiez d'un puissant panel de soins qui activent la circulation sanguine et agissent contre la cellulite, dont le massage Minceur, le must pour déloger les capitons.

Un programme Spa thermal minceur qui se concentre sur les soins du corps et l'activité physique tonifiante.

TARIF : 860 € les 6 jours



Je veux continuer à maigrir

Je veux retrouver un mode de vie sain

Je veux affiner et tonifier ma silhouette

Le programme complet

Plus de 31 soins et activités minceur

SOINS À L'EAU THERMALE

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale de Brides-les-Bains, dépurative et coupe-faim
- **10 soins thermaux individuels :**
 - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
 - 3 bains aérojet
 - 2 bains jet massant
 - 3 douches au jet

MASSAGES CORPS

- **3 massages Minceur** aux actions drainantes, anticellulitiques et relaxantes avec un masseur bien-être (30 min)

AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants
- **1 soin silhouette Watermass** (20 min) : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **3 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **6 jours d'activités physiques encadrées :** 13 thèmes de cours collectifs et 1 espace de cardiotraining

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

EN ACCÈS LIBRE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU SÉJOUR

- **Espace Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Espace Détente** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa (du 1^{er} juin au 10 septembre 2023)

ACTIVITÉS NUTRITIONNELLES

EN ACCÈS LIBRE ANIMÉES PAR UN DIÉTÉTICIEN

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Bilan de composition corporelle par impédancemétrie (20 min) à 23€

Entretien nutritionnel (45 min) incluant impédancemétrie et mensurations à 58€

Prestations nutritionnelles à la carte