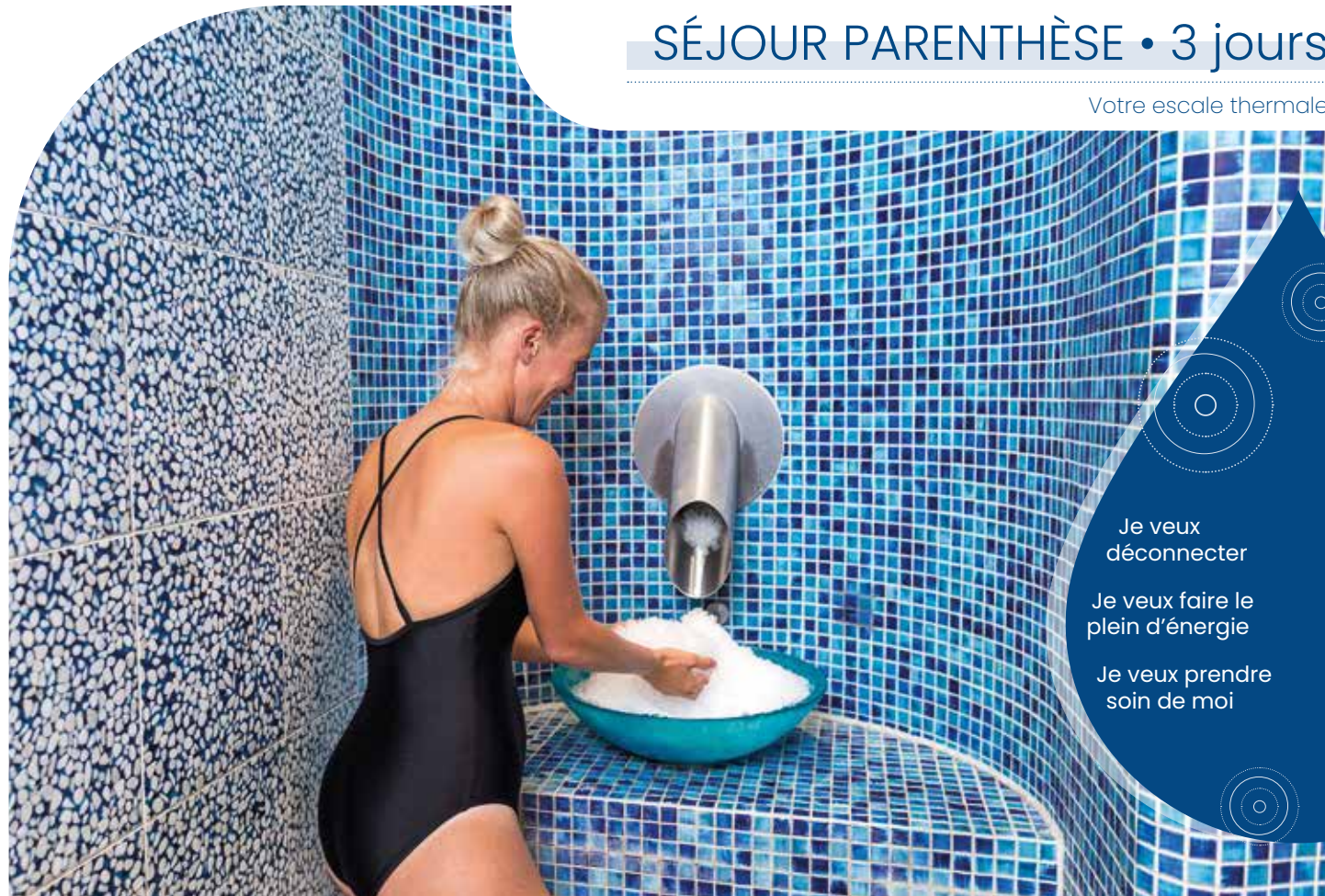


# SÉJOUR PARENTHÈSE • 3 jours

Votre escale thermique



Je veux  
déconnecter

Je veux faire le  
plein d'énergie

Je veux prendre  
soin de moi

## LE PROGRAMME COMPLET

### SOINS À L'EAU THERMALE

- **3 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **4 soins thermaux individuels**
  - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
  - 2 douches au jet

### AUTRES SOINS CORPS

- **1 enveloppement d'algues** amincissant de 20 min
- **1 massage Détente** de 30 min avec un masseur bien-être

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **2 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **3 jours d'activités physiques encadrées :**  
12 thèmes de cours collectifs et 1 espace de cardiotraining

### Autres prestations nutritionnelles disponibles

- **Entretien nutritionnel** • 45 min • 58 €
- **Suivi postcure (nouvelle formule)** • 72 € pour 6 mois

- **Bilan de composition corporelle par impédancemétrie** • 20 min • 25 €

TARIF : 360€ les 3 jours

+ de 14 soins et activités

SÉJOUR PURE  
DÉTENTE

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE  
pendant toute la durée du séjour

### Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa (du 1<sup>er</sup> juin au 10 septembre 2024)

### Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine